

## **Begeleidend Schrijven – Luisterkind Methode Zwangerschap**

Ik heb de opleiding tot Luisterkindwerker gevolgd bij Diana Hendriks. Ik heb deze Luisterkind Methode geïntegreerd in mijn praktijk.

Hieronder heb ik een aantal punten belicht, die duidelijkheid geven over de Luisterkind Methode en wat er wel en niet mogelijk is bij een Luisterkind-afstemming.

Ik wil je vragen deze te lezen, zodat je van daaruit de keuze hebt of je wel of geen afstemming aanvraagt.

### **Ik ben een tussenpersoon, geen tovenaar**

Een Luisterkind-afstemming verhelpt niet standaard alle ‘problemen’ die er spelen. Ik ben de tussenpersoon tussen ouder en baby. Ik stel me open en probeer zo duidelijk te krijgen wat je baby nodig heeft, karakter is, antwoorden te krijgen op jouw vragen

### **Iedere afstemming is anders**

Jullie baby bepaalt helemaal zelf hoe het tijdens de Luisterkind-afstemming wil communiceren.

Soms komt er alleen maar geschreven tekst, andere keren laat jullie baby me beelden zien die ik in tekst vertaal, andere keer ben ik volledig in gesprek met het kind met vragen over en weer.

Iedere afstemming opnieuw laat ik het aan het kind op welke manier het wil communiceren.

### **Jullie baby bepaalt wat aandacht mag**

Ouders zijn vrij om alle vragen te stellen die ze hebben. Ik neem ze ook mee in de afstemming, maar het is aan jullie baby of ze wel of niet beantwoord worden. Soms staan er bij het kind andere onderwerpen bovenaan het lijstje, die ik dan ook eerst aandacht zal geven. Zodra die de juiste aandacht en energie hebben gekregen kan het zijn dat het volgende onderwerp pas aan de orde is. Ook al staat dat onderwerp bij jou wellicht wel op de eerste plaats.

## **Schouders eronder**

Het kan zijn dat je al zo lang bezig bent met van alles en nog wat en dat de afstemming als een soort verademing binnenkomt; opgelost!

Maar vaak wordt er overleg van beide ouders gevraagd, inspanning, een nieuwe planning, een andere manier van benadering, een andere vorm van communicatie.

Het is fijn voor jullie baby als jullie daar na de Luisterkind - afstemming mee aan de slag gaat.

Veel ouders laten vaak ook aansluitend een afstemming voor zichzelf doen, zodra ze horen dat de inzet van de ouders gevraagd worden. Zo krijgen ze ook de stukken bij zichzelf duidelijk en kunnen op die manier nog gerichter het kind bieden wat het vraagt en nodig heeft.

Geef het ook allemaal tijd. Veranderingen kunnen gewoon niet altijd van de een op de andere dag plaatsvinden en vragen een langere adem van ouders en kinderen.

Soms zie je per direct een verandering, die aansluitend weer wegzakt. Door er aandacht aan te blijven geven kan het weer vormen. Durf ook in tijd en aandacht te investeren.

## **Respectvol**

Wees bewust dat ik met de Luisterkind Methode een dieper liggende laag van jullie baby betreed. Een laag wat jullie kind zelf niet zo makkelijk verbaal had kunnen of durven laten zien. Ga hier als ouders richting jullie baby/kind respectvol mee om.

Ik ben er voor om te vertalen naar jullie wat jullie baby wil doorgeven, zodat jullie er verder mee kunnen.

## **Hoe gaat het in zijn werk?**

1. Ik stem me af op de persoon voor wie de Luisterkind - afstemming is aangevraagd en geef jullie baby de gelegenheid om via schrift te zeggen wat er gaande is in zijn/ haar leven. Dit gebeurt op afstand.
2. Tijdens deze Luisterkind - afstemming komt jullie baby zelf aan het woord komen, kunnen de spirits die in de buurt van jullie baby aanwezig zijn aan het woord komen of krijg ik zelf duidelijk woorden en beelden binnen die ik omzet in woorden op papier.
3. Tijdens deze afstemming kan ik vragen stellen. De persoon (baby/spirit) vertelt aansluitend wat er vertelt mag en kan worden. De vragen die ik stel worden wel vaak beantwoord, maar dat ligt vaak ook wel aan de aard van de vragen.

4. Onderwerpen die bij kinderen vaak wel duidelijk worden: Schoolgedrag, leerproblemen, slecht slapen/eten/luisteren, lusteloosheid, boosheid, verdriet, moeheid, oorsprong van de band met andere familieleden, moeite met gezag, eenzaamheid, verlegenheid, bedplassen, asociaal gedrag, overgevoeligheid, eczeem of andere vormen van huiduitslag, onrust. Bij een baby zijn het vooral de dingen wat op dat moment speelt.
5. De Luisterkind - afstemming stuur ik aansluitend via de e-mail terug naar de aanvrager.
6. De Luisterkind-afstemmingen gaan op volgorde van binnenkomst van betaling, vragen en foto.

### **Vervolgstappen**

Het kan zijn dat je na een afstemming op je kind verdere afspraken kunt of wilt maken met een andere praktijk voor verdere ondersteuning, gericht op de punten die je kind in de Luisterkind afstemming heeft aangegeven.

Zo kan de afstemming een gerichte opstap zijn naar verdere behandelingen. Hierin kan gekozen worden voor de reguliere of de alternatieve zorg.

Het kan ook zijn dat de problemen na deze afstemming opgelost zijn, verhelderend hebben gewerkt, je genoeg handvatten hebt om aan de slag te gaan en verdere stappen niet aan de orde zijn.

Dit is per kind en per afstemming verschillend.

### **Wat kun je uitsluiten**

1. Ik ben geen therapeut, arts, orthopedagoog of kinderpsycholoog.
2. Ik voorkom of verhelp geen ziektes of aangeboren afwijkingen van welke aard dan ook.
3. Tijdens de afstemming wordt nooit het Zielendoel van jullie baby duidelijk. Je baby weet het zelf wel, maar zal het nooit met mij delen.
4. Ik voorspel nooit echtscheidingen, huwelijken, zwangerschappen of ziektebeelden/overlijden.
5. Ik maak alleen een Luisterkind - afstemming voor de ouder bij wie het kind/baby woont. Ik behandel geen aanvragen van oma voor haar kleindochter, van een neef voor zijn nichtje,

voor een ouder over hoe haar kind het bij haar ex-echtgenoot heeft, van een juffrouw op school over een kindje in haar klas of welke andere combinatie denkbaar is.

6. Vermeld zoveel mogelijk informatie op voorhand in de e-mail, zodat ik zo gericht mogelijk de afstemming in kan gaan. Met genoeg informatie kan ik meer gerichte stappen zetten en zo goed mogelijk naar oplossingen komen. Dat is wat ik met de Luisterkind - afstemming wil realiseren en daar heb ik de informatie van jou bij nodig.

#### **Extra**

1. Ik ben te aller tijden in de mogelijkheid om een afstemming te weigeren, zonder opgave van reden.
2. Kinderen vanaf de leeftijd van 10 jaar moeten op de hoogte zijn dat de ouders/verzorgers een afstemming hebben aangevraagd.
3. Ik ga er vanuit dat de ouders dit met hun kind hebben overlegd en dat het kind akkoord is.
4. Ik ben in de gelegenheid om een ander tijdsplan aan te geven, zonder opgave van reden. Uiteraard probeer ik altijd wel de afstemmingen binnen twee weken te realiseren.

#### **Wat is er nodig om een afstemming aan te vragen**

1. Voor een afstemming mag je me een foto sturen waar je buik opstaat en een echo van jullie baby. Deze foto mag per mail toegestuurd worden.
2. Bij deze foto graag voor- achternaam en leeftijd vermelden van jou, de aanvrager en hoeveel weken zwangerschap.
3. Ook verneem ik graag hoe de gezinssituatie is; gescheiden, alleen bij papa/mama, samengesteld gezin, broertjes, zusjes etc. De vragen die je hebt voor de afstemming.

Zodra alles binnen is, zal de afstemming binnen twee weken klaar zijn, tenzij vooraf anders vermeld.

#### **Wellicht ten overvloede**

Ik ben de eerste opstap naar verbetering van het welzijn van je zoon/dochter. De vervolgstappen zijn aan jou/jullie. Soms kan hier professionele hulp bij nodig zijn.

Zelf ben ik geen pedagoog, arts of orthopedagoog of welke vorm dan ook.

Ik leg de verantwoording voor evt. vervolgstappen dan ook bij de ouders/verzorgers.

Wees duidelijk en helder en bereid om je kind datgene te laten vertellen wat hij of zij op dat moment het meest belangrijk vindt. Los van je eigen verwachtingen.

#### **Reacties:**

Ik werk vanuit liefde en zuiverheid en probeer dat ook in ons (mail)contact te bewerkstelligen.

Warme groet,

Janine Visser

*Puur & Zuiver in verbinding met jezelf*